

Montag				
Menü 1	Falafelbällchen (23) mit Bulgur - Gemüsepfanne (Bio - Bulgur)(1, 2, 26) und Tomatensauce (1, 2, 21, 26) dazu Saure - Sahne - Dip (12)	kcal: 311 F: 13.4	E: 9.6 KH: 36.1	
Menü 3	Rote Linsensuppe (21, 26), Kaiserschmarrn (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus, Vanillesauce (12), Zucker und Zimt	kcal: 496 F: 19.1	E: 13.3 KH: 66.4	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Radieschen			
Dienstag				
Menü 1	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Spinatsauce (Bio - Zwiebel, Bio - Spinat, Bio - Gouda) (1, 2, 8, 12, 26, 27) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 432 F: 14.4	E: 15.3 KH: 56.6	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Soja (Bio - Soja, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Champignon, Bio - Blumenkohl, Bio - Erbse, Bio - Möhre)) (1, 2, 11, 12, 21) auf Couscous (Bio - Couscous)(1, 2)	kcal: 315 F: 7.1	E: 10.7 KH: 49.4	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (Bio - Joghurt)(12), Bio - Obst, Bio - Gurkenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Orange			
Mittwoch				
Menü 1	Gnocchi - Gemüseauflauf mit Käse überbacken (Bio - Gouda) (1, 2, 8, 12, 21, 26) auf Tomatensauce (1, 2, 12, 21, 26)	kcal: 270 F: 5.9	E: 6.4 KH: 45.7	
Menü 2	Blumenkohlcremesuppe (1, 2, 12, 21) mit Baguette (Bio - Baguette)(1, 2)	kcal: 270 F: 15.4	E: 6.5 KH: 28.7	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sauerrahm - Dip mit Dill (12), Kokosjoghurt (Bio - Joghurt)(12), Möhrenrohkost, Radieschen			
Donnerstag				
Menü 1	Mac and Cheese - Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2) mit Käsesauce (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Gouda) (1, 2, 8, 12, 21, 26, 27) und Mais - Möhrengemüse (Bio - Mais, Bio - Möhre)	kcal: 447 F: 15.3	E: 16.2 KH: 59.8	
Menü 2	Hähnchenschnitzel (Bio - Hähnchenschnitzel)(1, 2, 8) mit Erbsen (Bio - Erbsen)(12), Käsesauce (Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) (1, 28, , 12, 21, 26, 27) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 362 F: 14.9	E: 15.0 KH: 40.4	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Tomaten - Frischkäse - Dip (Bio - Joghurt)(12), Bio - Paprikarohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Nektarine			
Freitag				
Menü 1	Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) mit Röstzwiebeln (1, 2) auf vegetarischer Bratensauce (1, 2, 12) und Möhrengemüse (12)	kcal: 237 F: 9.5	E: 5.1 KH: 31.5	
Menü 2	Backfisch (1, 2, 8, 9, 12) im Brötchen (1, 2, 12) mit Remoulade (Bio - Joghurt) (8, 12, 22, 28) und Gurkensalat	kcal: 554 F: 28.8	E: 16.5 KH: 55.3	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Curry - Käse - Dip (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Gouda)(12), Aprikosenjoghurt (Bio - Joghurt)(12), Gurkenrohkost, Kohlrabirohkost			